

黄体酮 Luteum® 阴道栓剂使用须知

如何插入



插入前的准备

上完厕所,用肥皂将手指清洗干净。
请事先剪去指甲。

Step 1 取出药物 (阴道栓剂)

打开包装,取出药物并拿在手中。此时药物的尖端部分应朝上。开封时请注意不要割伤手指。



< 如何拿药 >



..... 请注意

若长时间拿在手中,药物可能会因体温而融化,因此开封后请尽快插入。

Step 2 将药物置于阴道口处并轻微插入。

采取舒适的姿势,将药物置于阴道口,轻微插入药物尖端。



< 插入时的姿势 >

插入时的姿势是否舒适,这点因人而异。请采取您认为舒适的姿势,然后在此状态下插入药物。



Step 3 推入药物

放松腹部,用手指将药物推至阴道深处。

..... 要点

手指应整根(至第三关节)插入,并尽可能地将药物推入阴道深处。



* 插入后请洗手。

< 插入位置 >

若插入的位置太浅,您可能会感到不适。如图所示,请将药物插入阴道的最深处。



..... 请注意

插入药物后可正常活动,但插入后 20 至 30 分钟内请尽量休息,不要散步、洗澡或剧烈运动。若插入后立即上厕所,药物可能会从阴道流出。

使用时请遵医嘱。

使用注意事项

- ▶ 此药物是插入阴道用的栓剂,切勿口服。
- ▶ 插入后若药物立即掉出体外,请重新插入。
- ▶ 插入片刻后如有溶解的药物流出,量少则无需在意。假如大量流出,请咨询您的主治医生。
- ▶ 忘记插入时请遵医嘱。

通常情况下,应在发现忘记插入时插入。若是在下一次插入时才发现,请不要同时插入两次的量,用一次的量即可。

存放注意事项

- ▶ 请存放在25°C以下的阴凉处(如冰箱内)。
但若存放在0°C以下的环境中,药物可能会出现裂纹,因此请避免存放在冷冻柜中。
- ▶ 请不要存放在车内等气温会升高的地方。
- ▶ 若随身携带药物,最好带上保冷剂或保冷袋。
- ▶ 请勿使用已溶解的药物。
- ▶ 请存放在儿童接触不到的地方。

备注栏