

卵巢老化的原因

卵子老化是由年龄增长和压力引起的

随着卵巢的衰老，卵巢储备能力（AMH）和卵子质量的下降，可能导致月经不规律，并且可能引发妊娠率下降或流产率增加。对于生活在压力社会中的女性，特别是那些希望妊娠的女性来说，防止卵巢老化的「卵巢抗衰老」非常重要。

如果卵巢功能得到改善，卵巢分泌的女性激素量将增加，卵子质量也有望得到改善。

在OAK会，
我们推荐卵巢抗衰老治疗，
这项治疗能够有望改善卵巢和子宫内膜的功能，并提高其再生能力。

※显示价格均为日元

▶ 外泌体提取卵巢注入

外泌体是一种由细胞分泌的细胞外小膜泡，内部包含DNA、RNA、蛋白质等物质。它几乎存在于例如血液等的所有体液中。外泌体会被目标细胞吸收，并在细胞间传递信息。在卵巢中，外泌体被认为可能参与卵泡发育、卵子成熟、激素分泌等过程。

- 预期效果 促进卵巢组织再生，改善卵巢功能，促进卵泡发育，调节激素平衡。
- 科学依据 在早发卵巢功能不全（POI）模型小鼠中，注射外泌体后，研究显示激素和AMH水平上升，卵泡数量增加，妊娠率得到改善。此外，外泌体的治疗应用也被寄予希望，特别是在早发卵巢功能不全（POI）或卵巢储备能低下（DOR）患者的治疗中。
- 安全性与风险 由于外泌体来自自体血液，副作用和过敏反应的风险几乎可以忽略，但其作用机制仍有很多未知的部分。此外，可能存在以下风险：
· 采血过程中可能出现的疼痛、皮下出血、恶心、神经损伤，外泌体注射时的疼痛、出血、感染等

- 使用方法 月经第5至第10天来院，采血10ml→当日院内加工（约1小时）→在局部麻醉或静脉麻醉下注入卵巢内
- 价格 外泌体处理 + 卵巢内注入（双侧）：¥140,000（含税¥154,000）

▶ NMN点滴（烟酰胺单核苷酸）

NMN是参与细胞能量代谢的成分，有助于改善由于衰老引起的功能下降。通过静脉点滴可提高吸收效率，从而实现有效治疗。

- 预期效果 激活卵巢功能、全身抗衰老效果、改善能量代谢。
- 科学依据 研究表明，NMN有助于改善衰老过程中的生理功能。
- 服用方法 所需时间：大约15分钟至30分钟 治疗间隔：每1至4周进行一次
- 价格 NMN点滴（烟酰胺单核苷酸） ¥18,000（含税 ¥19,800）
※价格为每次治疗的费用。※另需支付诊察费和注射操作费。

▶ PRDF (富血小板血浆衍生因子)

PRDF是一种利用从自体血液中提取并激活的血小板，结合血小板释放的各种生长因子进行治疗的方法。

多血小板血浆 (PRP) 是直接注射血小板本身，而PRDF则仅注射来自PRP的生长因子。

血小板中的生长因子与细胞增殖、分化、血管生成、自己组织修复及抗炎作用等过程密切相关。

- 预期效果 改善卵巢血流，激活卵巢功能，促进卵泡发育和排卵，提升卵子质量，增厚子宫内膜，提高子宫内膜胚胎接受能力，改善子宫内环境。当PRDF注入卵巢时，预计效果会持续2到3个月，短期效果 (注射后，在该周期内卵巢中的卵泡发育得到增强) 和长期效果 (注入后下一个周期或下两个周期的卵泡发育得到增强) 均可期待。
- 科学依据 已有研究报告指出，PRP有可能改善卵巢功能和卵子质量。
- 安全性与风险 由于PRDF是自体血液来源，副作用和过敏反应的风险几乎可以忽略，但仍然存在以下风险
 - 采血过程中的疼痛、皮下出血、恶心、神经损伤、PRDF注入时的疼痛、出血、感染
- 治疗方法 采血20ml → 在院内加工 (1至2小时) → 注入卵巢或子宫内
 卵巢注入的情况：在月经第5至第10天进行注入，或在任何合适的时机进行注入 (局部麻醉或静脉麻醉下进行)。
 子宫内注入的情况：注入通常在月经第12天左右进行。如果有需要，也可以在2至3天后再次制作并注入 (每次都需要采血并支付相应费用)。
- 价格 PRDF制作 + 卵巢内注入 (双侧)：¥140,000 (含税 ¥154,000) PRDF制作 + 子宫内注入：¥80,000 (含税 ¥88,000)
 ※价格包括麻醉和抗生素费用。

▶ DHEA (脱氢表雄甾酮) 健康保健食品

DHEA是由肾上腺分泌的激素，随着年龄的增长，其分泌量会减少。

补充DHEA有望改善卵巢功能和调节激素平衡。

- 预期效果 改善卵巢功能、提高妊娠率、稳定激素平衡。
 - 科学依据 Stokes等人 (2016年) 的研究表明，DHEA可能有助于提高卵巢功能和改善妊娠率。
 - 服用方法 每日一次，每次一粒
 - 价格 DHEA (脱氢表雄甾酮) 补充剂 ¥7,380 (含税 ¥8,118)
- ※目前由于供应困难，可能无法提供。

▶ 固酪敏 (男性激素乳膏剂)

格罗明是一种含有睾酮的外用乳膏，通过皮肤吸收调节体内激素水平。

它对女性的性机能、骨密度和肌肉量的维持起着重要作用。

- 预期效果 改善卵巢功能下降、提升性功能、增强体力。
- 科学依据 Davis等人 (2014年) 的研究表明，补充睾酮可能会改善卵巢功能。
- 使用方法 每日一次，取2厘米量涂抹在手上。
- 价格 格罗明 (睾酮乳膏) ¥3,600 (含税 ¥3,960)



这些治疗方法
通过不同的方式，
有助于卵巢的抗衰老。

根据患者的状况和目标，
选择最合适的治疗方案至关重要。

如果您对某些治疗方法感兴趣并希望了解更多信息，
请随时咨询和联系我们。

■ Oak住吉妇产科医院

地址 日本国大阪府大阪市西成区玉出西2-7-9

■ Oak银座女性诊所

地址 日本国东京都中央区银座2-6-12 Okura House 7楼

■ Oak梅田女性诊所

地址 日本国大阪市北区梅田2-5 HERBIS PLAZA 3楼

■ TEL 日本国内直拨 0120-009-345 (日文咨询服务台) 090-1892-6692 (中文咨询服务台)

国外直拨 0081-90-1892-6692 (中文咨询服务台)

■ WeChat (中文咨询服务台)

WeChat ID: oak_chinese



■ URL

<https://www.oakclinic-group.com/zh/>

